

Wir sind dabei!

Veggietag in Aachen

Gesundheit

Ein Tag in der Woche ohne Fleisch und Fisch ist gesund für uns und unsere Kinder. In Deutschland essen wir zu viel tierische Produkte und zu wenig Obst und Gemüse. Diese Art der Ernährung erhöht das Risiko von Herz- und Kreislauferkrankungen, Übergewicht, Diabetes und mancher Krebsarten. Laut einer Studie der Weltgesundheitsorganisation WHO könnten jährlich 13.000 Todesfälle in Europa verhindert werden, wenn nur 1% weniger tierische Fette konsumiert würden.

Umweltschutz

Der Veggietag hilft, das Klima zu schützen. Eine Studie der FAO (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen) ergab, dass die Tierhaltung mindestens 18% der treibhauswirksamen Gase erzeugt. Ein Hektar Land produziert Rindfleisch für die Ernährung eines Menschen oder aber ausreichend Kartoffeln für 22 Menschen. Für die Produktion von einem Kilogramm Rindfleisch werden ca. 15.000 Liter Wasser benötigt!

Tierschutz

Vielen Menschen sind die Bilder der industriellen Massentierhaltung aus Fernsehen und Presse bekannt. Durch einen bundesweiten "Veggietag" müssen jährlich über 140 Millionen Tiere weniger gezüchtet und geschlachtet werden. Diesen Tieren würde damit auch das Leid bei der Aufzucht, der Haltung, den Tiertransporten und der Schlachtung erspart bleiben!

Seien Sie dabei!

Unsere Einrichtung unterstützt die Aktion eines fleisch- und fischlosen Donnerstag. Wir beteiligen uns und wollen zukünftig donnerstags auf den Verzehr von Fleisch und Fisch verzichten sowie andere davon überzeugen, ebenfalls am Aachener Veggietag aktiv teilzunehmen.

Name der Einrichtung

Ansprechpartner/in

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Tel.-Nr.

E-Mail

Datum, Unterschrift

- Ich stimme zu, dass das Aktionsbündnis Veggietag Aachen meine Daten speichert und mir weitere Informationen über die Kampagne zusendet. Die erhobenen Daten werden nicht weitergegeben.
- Ich möchte als teilnehmende Einrichtung auf der Homepage des Aktionsbündnisses genannt werden.